

# Ausbildung

## Erlebnispädagogik (ZAB)

Klimabewusstsein & Prozessgestaltung in beruflichen Handlungsfeldern



**OUTWARD BOUND™  
ACADEMY**

Ab Januar 2021

29 Ausbildungstage

bei OUTWARD BOUND Germany

**Jetzt anmelden!**

Wir vermögen mehr als wir glauben. Wenn wir das erleben, werden wir uns nicht mehr mit weniger zufrieden geben.

Kurt Hahn, Gründer von OUTWARD BOUND



# OUTWARD BOUND Germany

OUTWARD BOUND Germany verbindet seit 70 Jahren mit seinem ganzheitlichen, handlungsorientierten Ansatz Tradition und Innovation. Als weltweit vernetzter erlebnispädagogischer Anbieter und Mitglied von OUTWARD BOUND International bietet OUTWARD BOUND Germany Jugendlichen und Erwachsenen nachhaltige Lernerfahrungen in der Natur und stärkt sie so in ihrer Persönlichkeit und Teamfähigkeit.

Alle Kurse und Lehrgänge sind nach nationalen und internationalen Sicherheitsstandards aufgebaut und ausschließlich mit pädagogisch sowie fachsportlich qualifizierten Trainer\*innen besetzt. OUTWARD BOUND Germany ist Mitglied im Bundesverband Erlebnispädagogik und blickt mit der ZAB (der ersten Zusatzausbildung für Erlebnispädagogik im deutschsprachigen Raum) auf eine 30-jährige Tradition in der Ausbildung von Erlebnispädagogen\*innen zurück.

Mit frischen Impulsen und ergänzenden Ausbildungen (Outdoor Guiding und Natur- und Erlebnistherapie) bietet die OUTWARD BOUND Academy ein umfangreiches praxisorientiertes Aus- und Weiterbildungsprogramm.





## **Die OUTWARD BOUND Ausbildung: Erlebnispädagogik (ZAB)**

Das können Sie erwarten...

- Eine Ausbildung durch erfahrene, pädagogisch und fachsportlich qualifizierte OUTWARD BOUND Trainer\*innen
- Eine intensive und achtsame Selbsterfahrung im Handlungsfeld Natur
- Klimabewusste, nachhaltige Erlebnispädagogik
- Kennenlernen, Ausprobieren und Vertiefen von vielfältigen handlungsorientierten Methoden
- Ein wertschätzendes Menschenbild basierend auf der humanistischen Psychologie
- Eine internationale Organisation mit einem weltweiten Netzwerk und Impulsen aus 35 Ländern
- Vielfalt im Angebot der fachsportlichen Medien, der Outdoor Skills u.a. erlebnispädagogischen Aktivitäten
- Eine intensive Auseinandersetzung mit der Prozessgestaltung von Programmen für verschiedene Zielgruppen/ berufliche Handlungsfelder
- Ein achtsamer und nachhaltiger Umgang mit der Natur – leave no trace
- Eine individuelle Gestaltung Ihrer Ausbildung – ganz nach Ihren Zielen und Bedürfnissen!



## Die Ausbildung ist geeignet für...

...naturverbundene Menschen, die an der Erlebnispädagogik interessiert sind und sich dafür begeistern  
Menschen in ihrer Entwicklung ganzheitlich und handlungsorientiert zu fördern, zu begleiten und zu unterstützen.

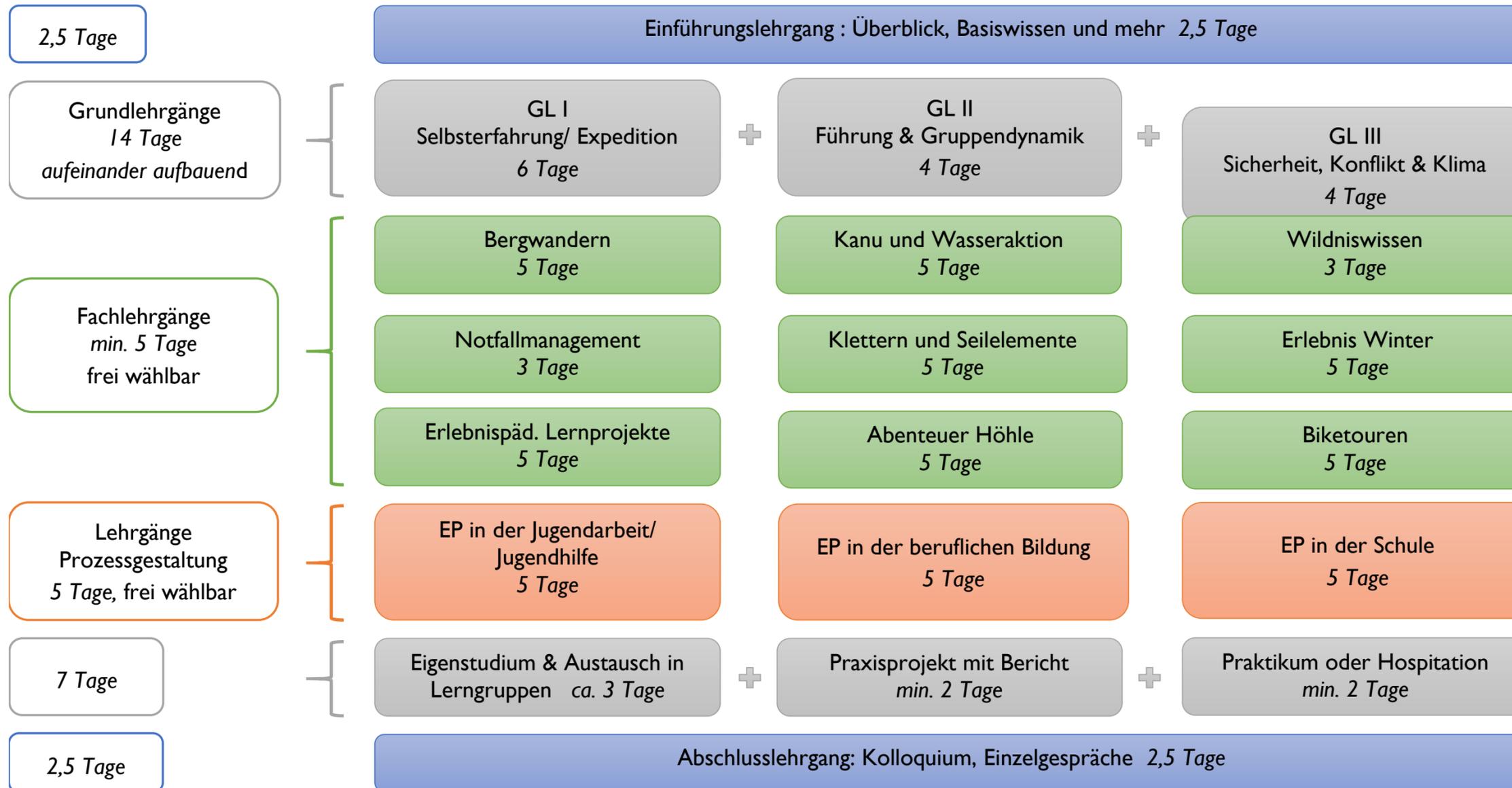
- Mitarbeiter\*innen der sozialen Arbeit, die auch erlebnispädagogisch arbeiten möchten
- Lehrende im Bildungswesen, die erlebnispädagogische Impulse in ihrer Lehrtätigkeit integrieren möchten
- Ausbilder\*innen von Unternehmen, die weiteres Handwerkzeug für Ihren Methodenkoffer suchen
- Menschen, die eine Tätigkeit als freiberufliche Trainer\*in anstreben
- Menschen, die sich beruflich neu orientieren möchten oder die ihren Horizont einfach erweitern möchten

**Teilnahmevoraussetzung:** Gute körperliche Kondition, normale psychische Belastbarkeit, Bereitschaft zur Selbstreflexion,  
Mindestalter: 21 Jahre, erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als sechs Monate).

# Ausbildungsüberblick und Struktur



**OUTWARD BOUND  
ACADEMY**



Gesamt: 29 Lehrgangstage +  
7 Tage Eigenstudium und Praxis

Hinweis: weitere Lehrgänge können einzeln zugebucht werden,  
im Ausbildungspaket sind 5 Tage Fachlehrgang und 5 Tage Lehrgang Prozessgestaltung enthalten.



# Übersicht: Grundlehrgänge

## **Einführungslehrgang - Überblick, Basiswissen und mehr:**

Ausbildungsüberblick, OUTWARD BOUND

Philosophie, Outdoor Praxis, Geschichte und aktuelle Trends,  
Anfangsphasen mit Gruppen professionell gestalten

**2,5 Tage**

## **Grundlehrgang I - Selbsterfahrung/ Expedition:**

Eigenes Erleben und Erleben der Gruppe auf Expedition  
mit Tourenplanung, Wetterkunde, Orientierung, Ökologie,  
Campgestaltung, vielfältige Reflexionen und Transfer

**6 Tage**

## **Grundlehrgang II - Führung und Gruppendynamik:**

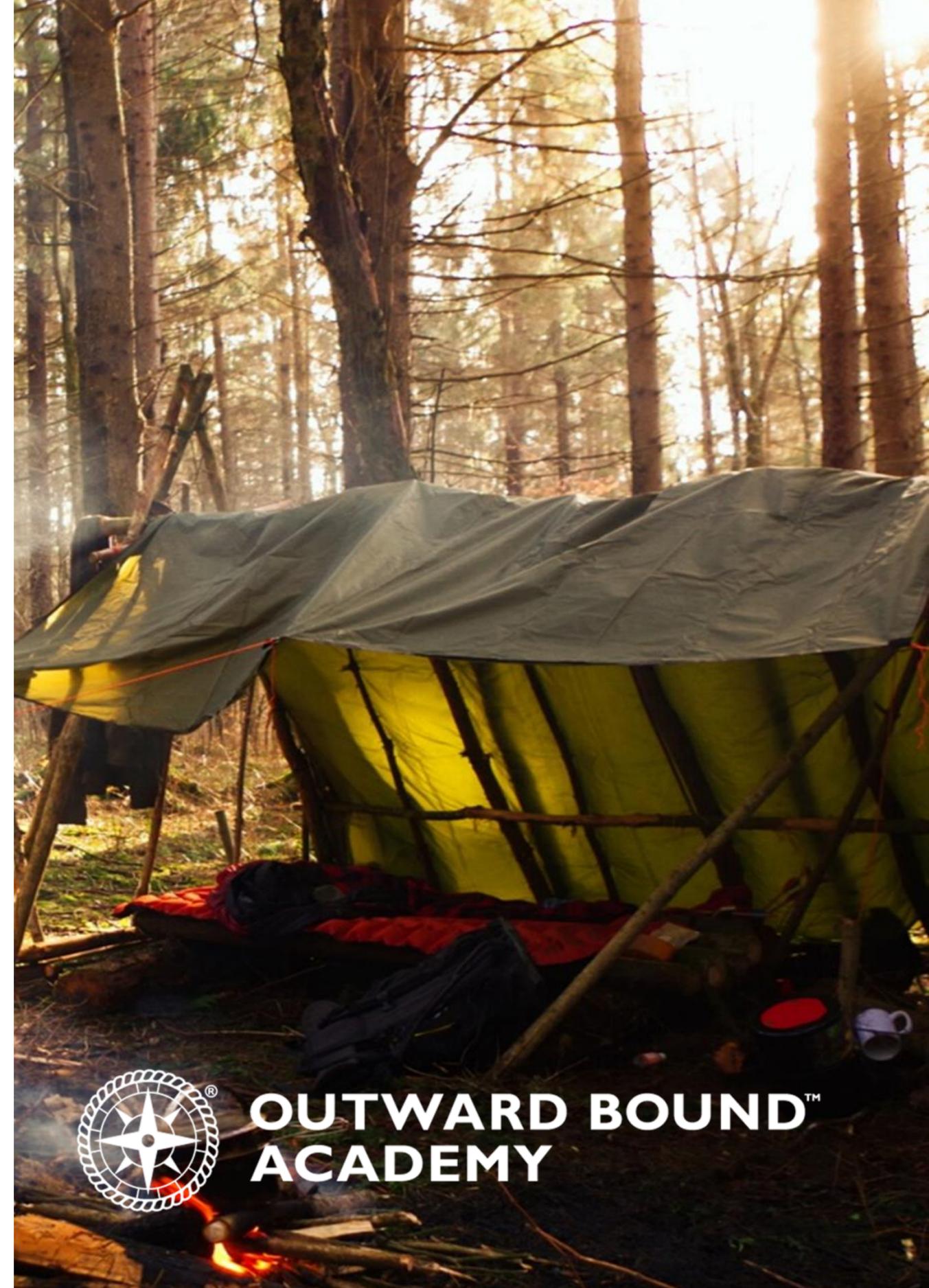
Führungsverständnis und Führungsstile, Moderations- und  
Reflexionsmethoden, Gruppendynamik, Teamentwicklung,  
konstruktive Lernprojekte und weitere Outdoor Praxis

**4 Tage**

## **Grundlehrgang III – Sicherheit, Konflikt & Klima**

Sicherheitssysteme in Theorie und Praxis, Konfliktanalyse und  
Konfliktmanagement, klimabewusste Erlebnispädagogik,  
Naturerfahrungs– und Achtsamkeitsübungen, Tourenplanung und Tour

**4 Tage**



**OUTWARD BOUND™  
ACADEMY**

# Übersicht: Fachlehrgänge

## **Bergwandern:**

Planung von Mehrtagestouren, Wetterkunde, Ausrüstung, Führungskompetenz, Ökologie, Sicherheit

**5 Tage**

## **Kanu und Wasseraktionen:**

Paddel- und Führungstechnik auf Seen und Flüssen in Theorie und Praxis, Materialkunde, Tourenplanung, Ökologie, Sicherheit, weitere Aktionen am und auf dem Wasser wie z.B. Floßbau

**5 Tage**

## **Wildniswissen :**

Outdoor Skills, Campgestaltung, Kochen am Feuer, Einsatz von Kochern, Waldsauna, Kräuterkunde, Ökologie

**3 Tage**

## **Notfallmanagement und Krisenintervention:**

Outdoor Erste Hilfe, Führungsverhalten, Krisenintervention und Kommunikation mit Gruppen im Notfall, behelfsmäßige Rettungs- und Bergetechniken, Übungsszenarien

**3 Tage**

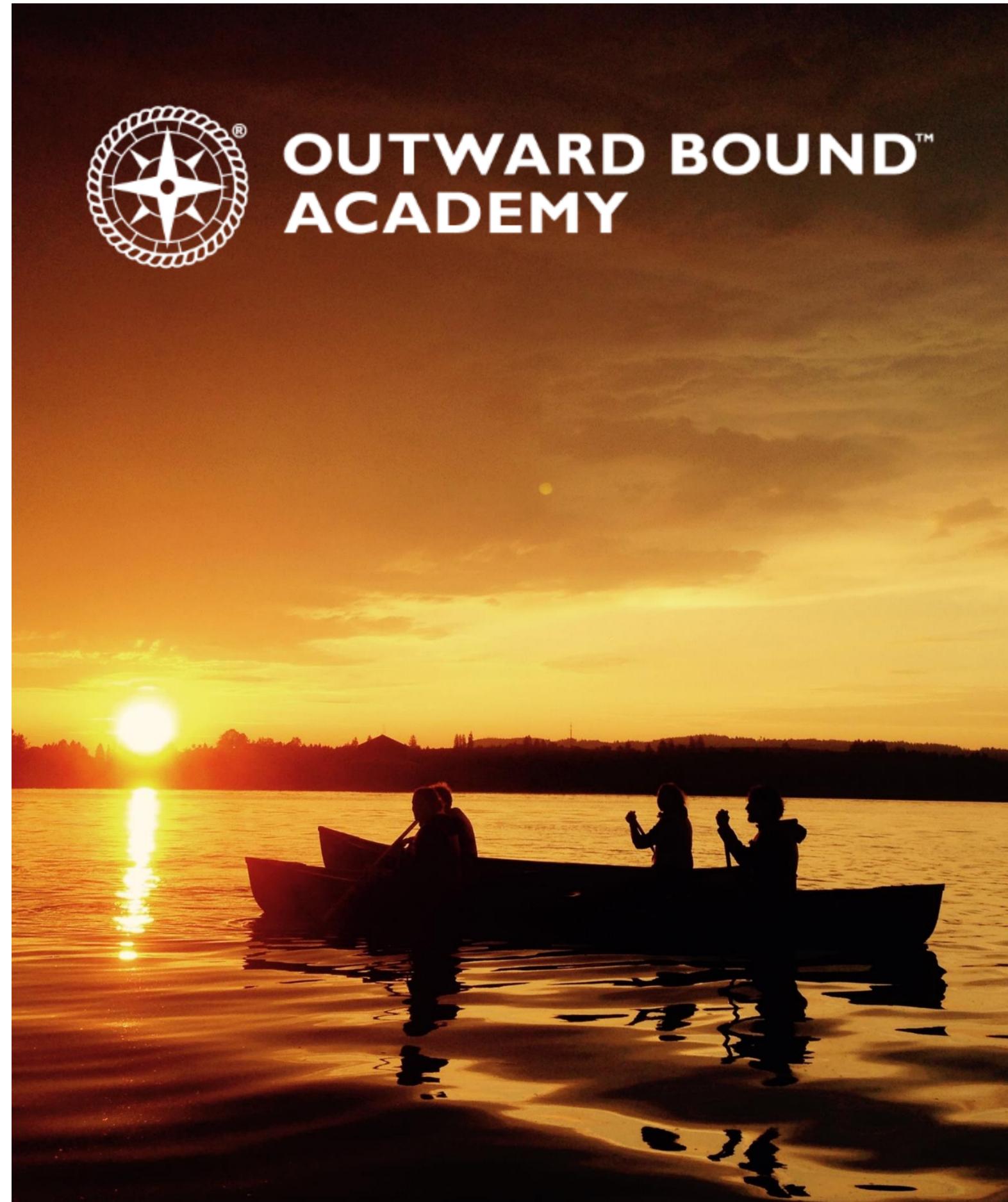
## **Klettern und Seilelemente:**

Top-Rope-Klettern, Abseiltechniken, Knotenkunde, Sicherung und Sicherheit, Rettungsmaßnahmen, Aufbau und Betrieb von niedrigen, mobilen Seilelementen, Ökologie

**5 Tage**



**OUTWARD BOUND™  
ACADEMY**



### **Erlebnis Winter:**

Planung und Durchführung von leichten Schneeschuhtouren, Einführung Schnee- und Lawinenkunde Spuranlage, Ökologie, Sicherheit

**5 Tage**

### **Erlebnispädagogische Lernprojekte:**

Planung, Gestaltung und Reflexion von erlebnispädagogischen Lernprojekten, Teamaufgaben und Kooperationsübungen mit Transfer unter Berücksichtigung der Nachhaltigkeit und dem Klimabewusstsein

**5 Tage**

### **Abenteuer Höhle:**

Planung und Durchführung leichter Höhlenbegehungen, Erlebnispädagogische Potenziale, Wetterkunde, Ausrüstungskunde, Ökologie, Sicherheit

**5 Tage**

### **Biketouren:**

Tourenplanung, Sicherheit, StVO, Materialkunde, Gruppendynamik, Fahrtechnik MTB und E-Bikes, Führung und Ökologie

**5 Tage**



**OUTWARD BOUND™  
ACADEMY**

# Übersicht: Lehrgänge Prozessgestaltung & Abschlusslehrgang

**Erlebnispädagogik in der Jugendarbeit/Jugendhilfe:** 5 Tage

Zielgruppenspezifische Aspekte für die soziale Arbeit im unterschiedlichen Kontext, Konzepte, aktuelle Trends und Entwicklungen, praktische Übungen, Transfer

**Erlebnispädagogik in der beruflichen Bildung:** 5 Tage

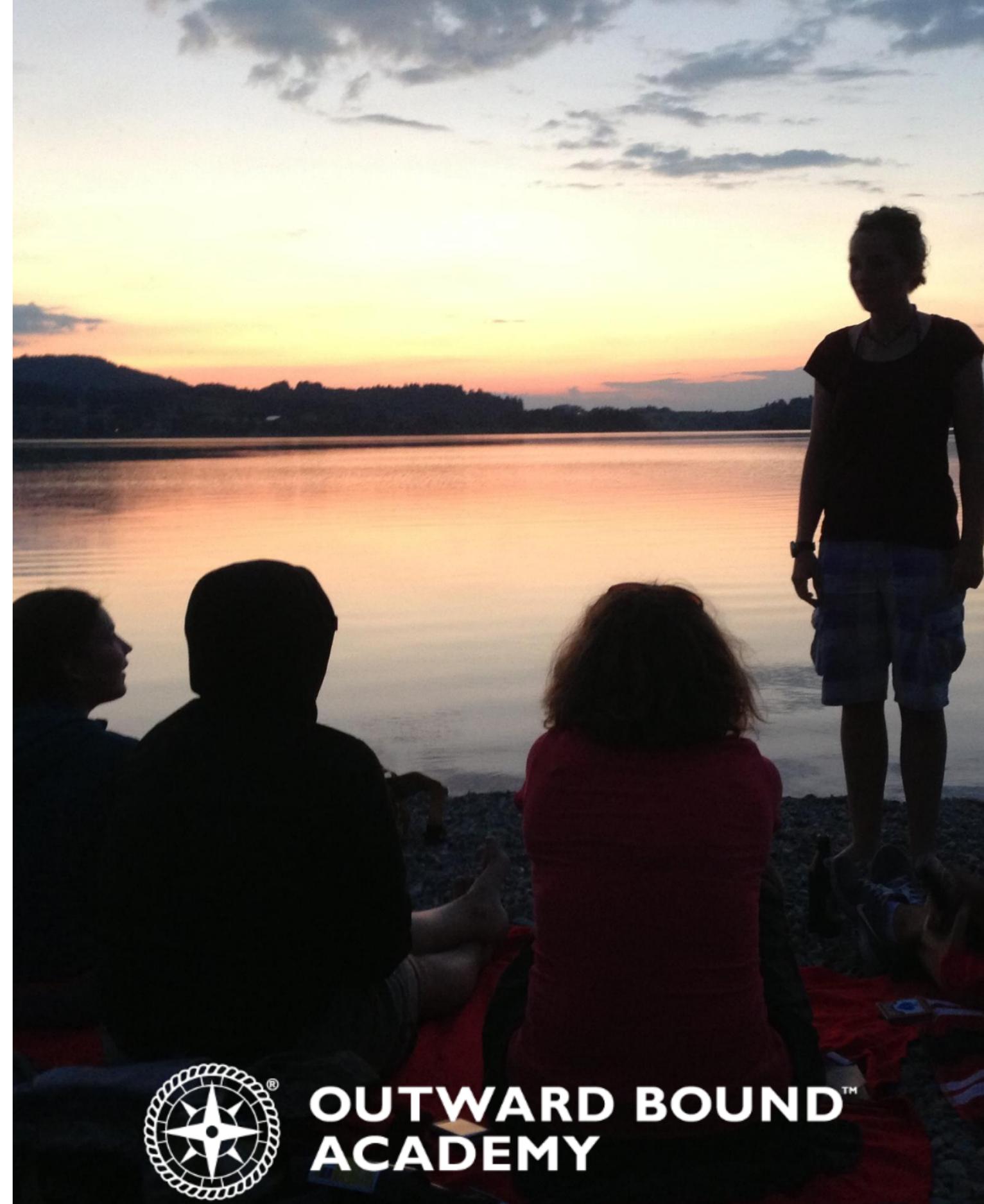
Zielgruppenspezifische Aspekte bei Auszubildenden und anderen Mitarbeitern\*innen, Konzepte, aktuelle Trends und Entwicklungen, praktische Übungen, Transfer in den beruflichen Alltag

**Erlebnispädagogik in der Schule:** 5 Tage

Zielgruppenspezifische Aspekte und Konzepte für verschiedene Schulformen, aktuelle Trends und Entwicklungen, praktische Übungen, Transfer in den Schulalltag

**Abschlusslehrgang:** 2, 5 Tage

Kolloquium, persönliche Bilanz und Perspektiven, Transfer, Feedback, erlebnispädagogische Praxis, Zertifikatsübergabe



**OUTWARD BOUND  
ACADEMY**



## Ausbildungsstruktur und Organisation

- **29 Lehrgangstage**, mind. 2 Tage Praxisprojekt, mind. 2 Tage Praktikum/ Hospitation, Eigenstudium und ein Lerngruppenaustausch umfassen die gesamte Ausbildung Erlebnispädagogik (ZAB) von OUTWARD BOUND Germany.
- **Die drei Grundlehrgänge** finden in einer festen Gruppe statt, die kontinuierlich von einem Ausbildungsreferenten begleitet wird. Die Buchung der Grundlehrgänge ist nur blockweise möglich.
- **Die Aufbaulehrgänge (Fachlehrgänge und Lehrgänge Prozessgestaltung)** sind frei wählbar. Die Fachlehrgänge können auch schon vor den Grundlehrgängen besucht werden.
- **Ausbildungsorte:** Die Ausbildungsorte Schwangau und Baad können möglicherweise getauscht werden. Acht Wochen vor Lehrgangsbeginn wird mit den Lehrgangsinformationen der definitive Ausbildungsort bekannt gegeben.
- **Das Eigenstudium** dient der Vertiefung von Ausbildungsinhalten und der Vorbereitung von Themen zwischen den einzelnen Lehrgängen. Drei Selbstlerntage sind im Rahmen der Ausbildung eingeplant.



**OUTWARD BOUND<sup>™</sup>  
ACADEMY**



- **Der Dialog in Lerngruppen** ermöglicht außerhalb der Lehrgänge eine kritische Auseinandersetzung mit den Ausbildungsthemen und eine eigene Positionierung. Die Organisation bleibt der jeweiligen Lerngruppe überlassen.
- **Ein eigenes Praxisprojekt** (mindestens 16 Std.) wählt jede\*r Teilnehmer\*in aus, um Praxiserfahrung zu sammeln und zu reflektieren. Das Projekt wird selbstständig vorbereitet, durchgeführt, reflektiert, dokumentiert und im Abschlusslehrgang präsentiert.
- **Ein Praktikum/ Hospitation** von mindestens 2-tägiger Dauer ermöglicht weitere Praxiserfahrungen während der Ausbildung zu sammeln.
- **Ein 1. Hilfe Kurs** muss bis zum Abschluss der Ausbildung absolviert worden sein bzw. darf nicht länger als 2 Jahre zurück liegen. Wir empfehlen den Kurs: Notfallmanagement und Krisenintervention von OUTWARD BOUND Germany, da er speziell auf die Belange der Erlebnispädagogik und der Arbeit als Outdoor Guide ausgerichtet ist.
- Für das **Ausbildungszertifikat** muss eine 90-%ige Anwesenheit während der Ausbildungsdauer von max. 3 Jahren sicher gestellt sein und die Ausbildung mit allen o.g. Kriterien erfolgreich absolviert sein.

# Grundlehrgänge 2021: Termine und Orte



- |                         |                  |                         |
|-------------------------|------------------|-------------------------|
| 1. Einführungslehrgang: | 29. - 31.1. 2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| 2. Einführungslehrgang: | 05. - 07.03.2021 | OUTWARD BOUND Baad      |
| 3. Einführungslehrgang: | 28. - 30.5. 2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| 4. Einführungslehrgang: | 24 - 26.9. 2021  | OUTWARD BOUND Schwangau |

## Block I (Die Buchung der Grundlehrgänge ist nur blockweise möglich! )

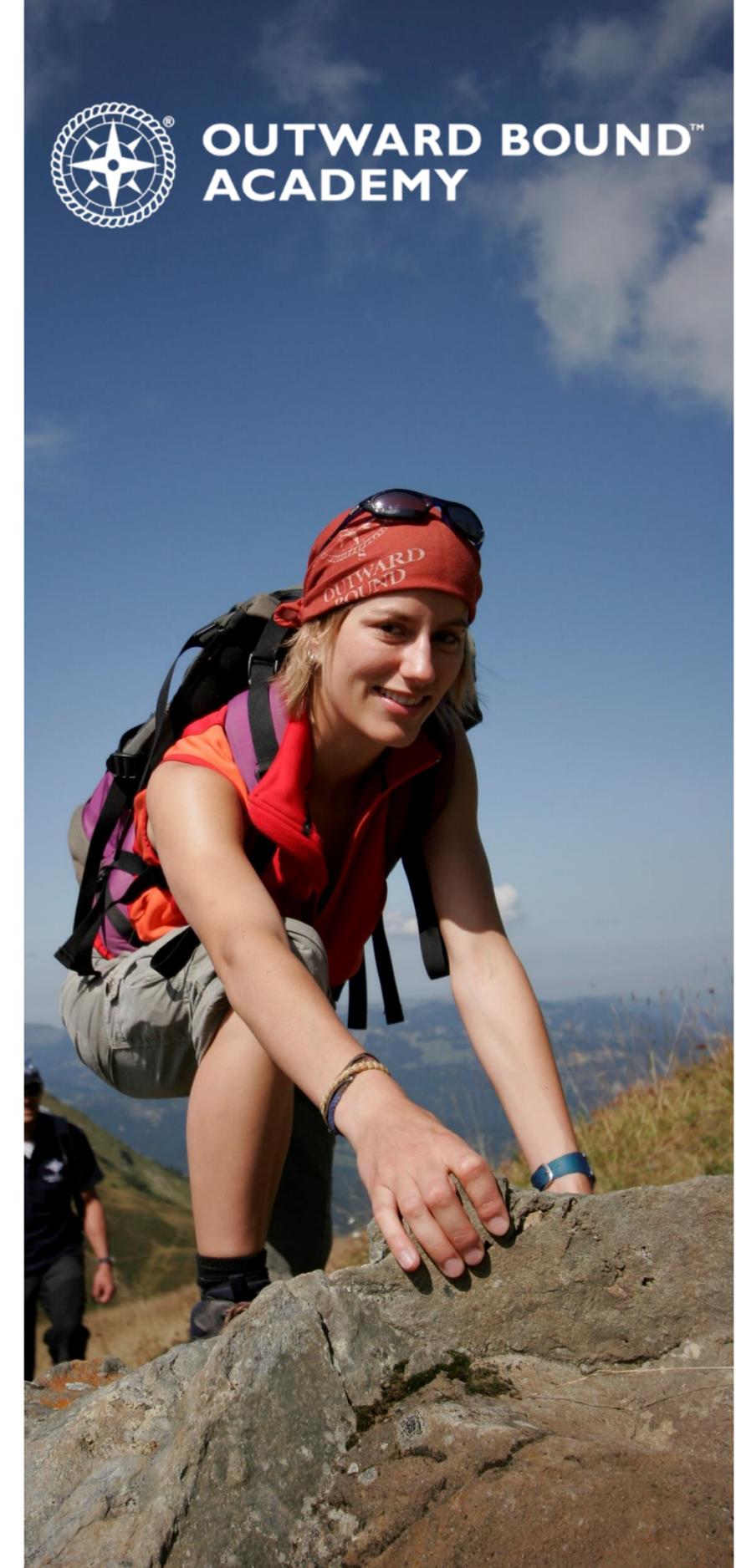
- |                    |                  |                         |
|--------------------|------------------|-------------------------|
| Grundlehrgang I:   | 06. - 12.02.2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| Grundlehrgang II:  | 15. - 18.04.2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| Grundlehrgang III: | 03. - 06.06.2021 | OUTWARD BOUND Baad      |

## Block II

- |                    |                  |                         |
|--------------------|------------------|-------------------------|
| Grundlehrgang I:   | 19. - 25.06.2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| Grundlehrgang II:  | 12. - 15.08.2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| Grundlehrgang III: | 09. - 12.09.2021 | OUTWARD BOUND Baad      |

## Block III

- |                    |                  |                         |
|--------------------|------------------|-------------------------|
| Grundlehrgang I:   | 10. - 15.10.2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| Grundlehrgang II:  | 02. - 05.12.2021 | OUTWARD BOUND Schwangau |
| Grundlehrgang III: | 03. - 06.02.2022 | OUTWARD BOUND Baad      |





**OUTWARD BOUND™  
ACADEMY**



## **Termine & Orte Fachlehrgänge**

### **Erlebnis Winter:**

OUTWARD BOUND Baad

**03. - 07.03.2021**

### **Wildniswissen:**

OUTWARD BOUND Baad

**25. - 27.06.2021**

### **Klettern und Seilelemente:**

OUTWARD BOUND Baad

**08. - 11.07.2021**

### **Kanu und Wasseraktionen:**

OUTWARD BOUND Schwangau

**04.- 08.08.2021**

### **Bergwandern:**

OUTWARD BOUND Baad

**18.- 22.08.2021**

### **Notfallmanagement:**

OUTWARD BOUND Baad

**19.- 21.11.2021**

### **Erlebnispädagogische Lernprojekte:**

OUTWARD Schwangau

**24. - 28.11.2021**

### **Abenteuer Höhle:**

OUTWARD BOUND Baad

**12. - 16.05.2022**

### **Biketouren:**

OUTWARD BOUND Schwangau

**26. – 31.07.2022**

**Termine**

**Orte**

## Lehrgänge Prozessgestaltung:

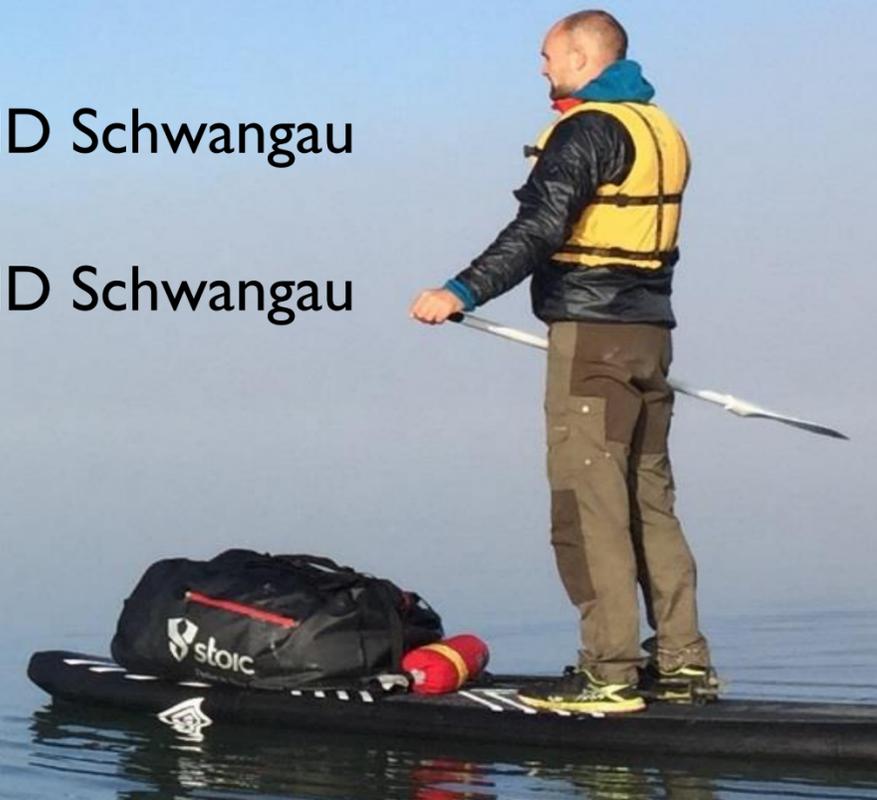
- **Erlebnispädagogik & Jugendarbeit/Jugendhilfe:** 16. – 20.06.2021 OUTWARD BOUND Baad
- **Erlebnispädagogik & Berufliche Bildung:** 06. – 10.10.2021 OUTWARD BOUND Schwangau
- **Erlebnispädagogik & Schule:** 10. - 14.02. 2022 OUTWARD BOUND Schwangau

## Abschluss der Ausbildung:

1. **Abschlusslehrgang :** 11. - 13.02.2022 OUTWARD BOUND Schwangau
2. **Abschlusslehrgang :** 10. - 12.02.2023 OUTWARD BOUND Schwangau



**OUTWARD BOUND™  
ACADEMY**



# Ihre Investition



**OUTWARD BOUND™  
ACADEMY**

Ausbildung mit 29 Lehrgangstagen: 3.480,00 €  
Unterkunft und Verpflegung pro Tag: 40,00 € (gesamt: 1.160,00 €)

Übernachtungen: in OUTWARD BOUND Tagungshäusern, im Biwak, auf Hütten oder auf Zeltplätzen  
Verpflegung: Frühstück und Abendessen in manchen Lehrgängen mit Selbstversorgung, mittags Brotzeit.

Hinweis zu den Lehrgängen: 5 Fachlehrgangstage und 5 Lehrgangstage Prozessgestaltung sind im gesamten Ausbildungspreis inkludiert. Es ist möglich weitere Fachlehrgänge und zusätzliche Lehrgänge "Prozessgestaltung" zu buchen. Diese werden mit 120,00 €/ Tag zzgl. Unterkunft und Verpflegung (40,00 €/ Tag) berechnet.

Wir unterstützen und beraten Sie gerne, damit Sie Ihre Ausbildung optimal für sich gestalten können.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:**

Tel.: +49- 8362- 9822- 11

Mail: [info@outwardbound-academy.de](mailto:info@outwardbound-academy.de)