

Ausbildung Natur- und Erlebnistherapie

Prozessbegleitung in und mit der Natur



**OUTWARD BOUND™
ACADEMY**

Ab März 2021

21 Lehrgangstage

OUTWARD BOUND Germany

jetzt anmelden!

Wir vermögen mehr als wir glauben. Wenn wir das erleben,
werden wir uns nicht mehr mit weniger zufrieden geben.

Kurt Hahn, Gründer von OUTWARD BOUND

OUTWARD BOUND Germany

OUTWARD BOUND Germany verbindet seit 70 Jahren mit seinem ganzheitlichen, handlungsorientierten Ansatz Tradition und Innovation. Als weltweit vernetzter erlebnispädagogischer Anbieter und Mitglied von OUTWARD BOUND International bietet OUTWARD BOUND Germany Jugendlichen und Erwachsenen nachhaltige Lernerfahrungen in der Natur und stärkt sie so in ihrer Persönlichkeit und Teamfähigkeit.

Alle Kurse und Lehrgänge sind nach nationalen und internationalen Sicherheitsstandards aufgebaut. OUTWARD BOUND Germany ist Mitglied im Bundesverband Erlebnispädagogik und von diesem zertifiziert. Mit der ersten Zusatzausbildung für Erlebnispädagogik im deutschsprachigen Raum (ZAB) besteht eine 30-jährige Tradition in der Ausbildung von Erlebnispädagogen*innen.

Neben der brandneuen Ausbildung: Natur- und Erlebnistherapie gibt es „den Klassiker“ die Ausbildung: Erlebnispädagogik und ebenfalls neu, die Ausbildung: Outdoor Guiding. Damit bietet die OUTWARD BOUND Academy ein umfangreiches praxisorientiertes Aus- und Weiterbildungsprogramm.



OUTWARD BOUND Ausbildung Natur- und Erlebnistherapie : Selbstverständnis & Leitbild

Unsere Ausbildung verbindet therapeutische Elemente und Methoden mit intensiven, nachhaltigen Naturerlebnissen und ermöglicht so als Natur- und Erlebnistherapie eine **ganzheitliche, erlebnisorientierte Begleitung von Einzelnen und Gruppen in und mit der Natur.**

Wir greifen entwicklungsbezogene Themen auf und vermitteln grundlegende therapeutische, **lösungs- und ressourcenorientierte Methoden.**

Das erworbene Wissen und die persönlichen Erfahrungen können beruflich in **therapeutischen Settings**, wie Kliniken und Praxen oder in **der Prävention und Gesundheitsförderung auch in Schulen oder der Sozialarbeit** eingesetzt werden. Darüber hinaus dient die Selbsterfahrung auch der persönlichen Weiterentwicklung.

Grundlagen hierfür sind die **humanistische Psychologie, systemische- und körperorientierte Ansätze** und im ursprünglichen Sinne die **Erlebnistherapie Kurt Hahns**, die an Aktualität nicht verloren hat.

Die **Förderung der Entwicklung eines stabilen Ichs, das Vorbeugen und Stärken des seelischen Gleichgewichtes** wird mit zeitgemäßem Bezug um die vier zentralen Elemente von Kurt Hahn erweitert, die sich wie ein roter Faden durch die Ausbildung ziehen.



Die vier Elemente der Erlebnistherapie Kurt Hahns mit zeitgemäßem Bezug

Beim „**körperlichen Training**“ ging es Hahn um das eigene Körpererleben, das Bewegen in der Natur, die Auseinandersetzung mit eigenen Grenzen und die Selbstüberwindung. Hierbei ging und geht es um ein gesundes Maß an Fitness. Daran knüpfen wir an und ermöglichen unmittelbare Erlebnisse aus erster Hand. Wir fördern die Erlebnisfähigkeit, laden ein zur Sinnlichkeit und zu einem ganzheitlichen Körper- und Naturerleben, das sowohl das psychische wie auch das physische Wohlbefinden stärkt.

Den Begriff „**Expedition**“, als im Team mehrere Tage unterwegs zu sein, erweitern wir um die Dimension von Micro Adventures, d.h. kleinere Unternehmungen vor der eigenen Haustür, die ebenfalls großes Erlebnis- und Wachstumspotential haben können.

Das „**Projekt**“ im Sinne Hahns dient der konzentrierten, ausdauernden, zielorientierten Arbeit. Im Rahmen der Ausbildung setzen alle Teilnehmer*innen ein erlebnistherapeutisches Projekt mit eigener Zielsetzung, Planung, Durchführung und Selbstreflexion um.

Der „**Dienst am Nächsten**“ bezog sich auf die Friedenserziehung, die Hahn als wichtiges Feld sah, um sinnstiftende Erfahrungen zu machen in Bezug auf Offenheit, Toleranz und ein friedliches Miteinander. Wir erweitern den Begriff auf ein lebens- und naturdienliches Wirken, das soziale und ökologische Themen mit einbezieht und Wert auf Nachhaltigkeit legt, ohne den Blick für das Individuum zu verlieren.



Die Ausbildung ist geeignet für...

...naturverbundene Menschen mit abgeschlossener Ausbildung (s.u.), die sich dafür begeistern, Menschen in ihrer Entwicklung ganzheitlich und handlungsorientiert in der Natur zu fördern, zu begleiten und zu unterstützen.

- Psycholog*innen, Pädagog*innen, Heilerzieher*innen, Ärzt*innen, Heilpraktiker*innen, Lehrer*innen u.a. die natur- und erlebnistherapeutische Impulse in ihre Arbeit integrieren möchten
- Mitarbeiter*innen in Kliniken und Praxen oder aus der sozialen Arbeit, die natur- und erlebnistherapeutisch arbeiten möchten

Teilnahmevoraussetzung: normale körperliche Kondition, gute psychische Belastbarkeit, abgeschlossene pädagogische, sozialpädagogische, therapeutische und/oder psychologische Ausbildung Bereitschaft zur Selbstreflexion, Mindestalter: 25 Jahre, erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als sechs Monate).



OUTWARD BOUND[™]
ACADEMY

Die OUTWARD BOUND Ausbildung: Natur- und Erlebnistherapie

Das können Sie erwarten...

- Eine intensive und achtsame Selbsterfahrung im Handlungsfeld Natur – durch eigenes Erleben und Reflektieren
- Vermittlung von Fähigkeiten zur Begleitung ganzheitlicher, erlebnistherapeutischer Prozesse in unterschiedlichen Naturräumen
- Selbständiges Anleiten und Initiieren von heilsamen Prozessen in der Natur
- Ein wertschätzendes Menschenbild basierend auf der humanistischen Psychologie
- Eine Ausbildung durch erfahrene, therapeutisch und erlebnispädagogisch qualifizierte Referent*innen
- Eine internationale Organisation mit einem weltweiten Netzwerk und Impulsen aus 35 Ländern
- Eine intensive Auseinandersetzung mit der Prozessgestaltung für verschiedene Zielgruppen
- Ein nachhaltiger Umgang mit der Natur – leave no trace – bleibende Erfahrungen für Menschen doch keine Spuren in der Natur
- Eine persönliche Beratung für Ihrer Ausbildung und individuelle Unterstützung!

Ausbildungsüberblick

- **Lehrgang I:** Grundverständnis & Anfangssituationen 3,5 Tage
- **Lehrgang II:** Erlebnisfähigkeit, Nachhaltigkeit & systemisches Arbeiten 3,5 Tage
- **Lehrgang III:** Psychotherapie trifft Natur- und Erlebnistherapie 3,5 Tage
- **Lehrgang IV:** Herausforderungen & Sicherheit 3,5 Tage
- **Lehrgang V:** Prozesse beenden & Transfer sichern 3,5 Tage
- **Eigenstudium & Austausch in Lerngruppen:** 5 Tage
- **Praxisprojekt mit Bericht** 2 Tage
- **Lehrgang VI:** Abschluss – Fazit, Visionen und Ziele 3,5 Tage



**OUTWARD BOUND™
ACADEMY**



Ausbildungsinhalte

- **Lehrgang I: Grundverständnis & natur- und erlebnistherapeutische Anfangssituationen** **3,5 Tage**
Prävention & Salutogenese, Resilienz & Therapie, OUTWARD BOUND Philosophie, Prinzipien und Selbstverständnis, Auftragsklärung, erlebnistherapeutische Anfangssituationen professionell gestalten, Praxis für die Einstiegsphase
- **Lehrgang II: Erlebnisfähigkeit, Nachhaltigkeit und systemischer Ansatz** **3,5 Tage**
Achtsames Hinführen zu Erlebnissen, Zeit am Feuer, Systemischer Ansatz, Verantwortung, Nachhaltigkeit und Klimabewusstsein bei der Programmgestaltung, Vielfalt von Naturräumen und Jahres- und Tageszeiten bewusst einsetzen, Dienst als Element, Landart in der Erlebnistherapie
- **Lehrgang III: Psychotherapie trifft Natur- und Erlebnistherapie** **3,5 Tage**
Rollenverständnis als Erlebnistherapeut*in, Störungen und Krankheitsbilder, Fragetechniken, Reframing, ressourcenorientiertes Arbeiten, Beziehungsaufbau, Arbeit in multiprofessionellen Teams, Grenzen der Erlebnistherapie, erlebnistherapeutische Praxis für unterschiedliche Settings



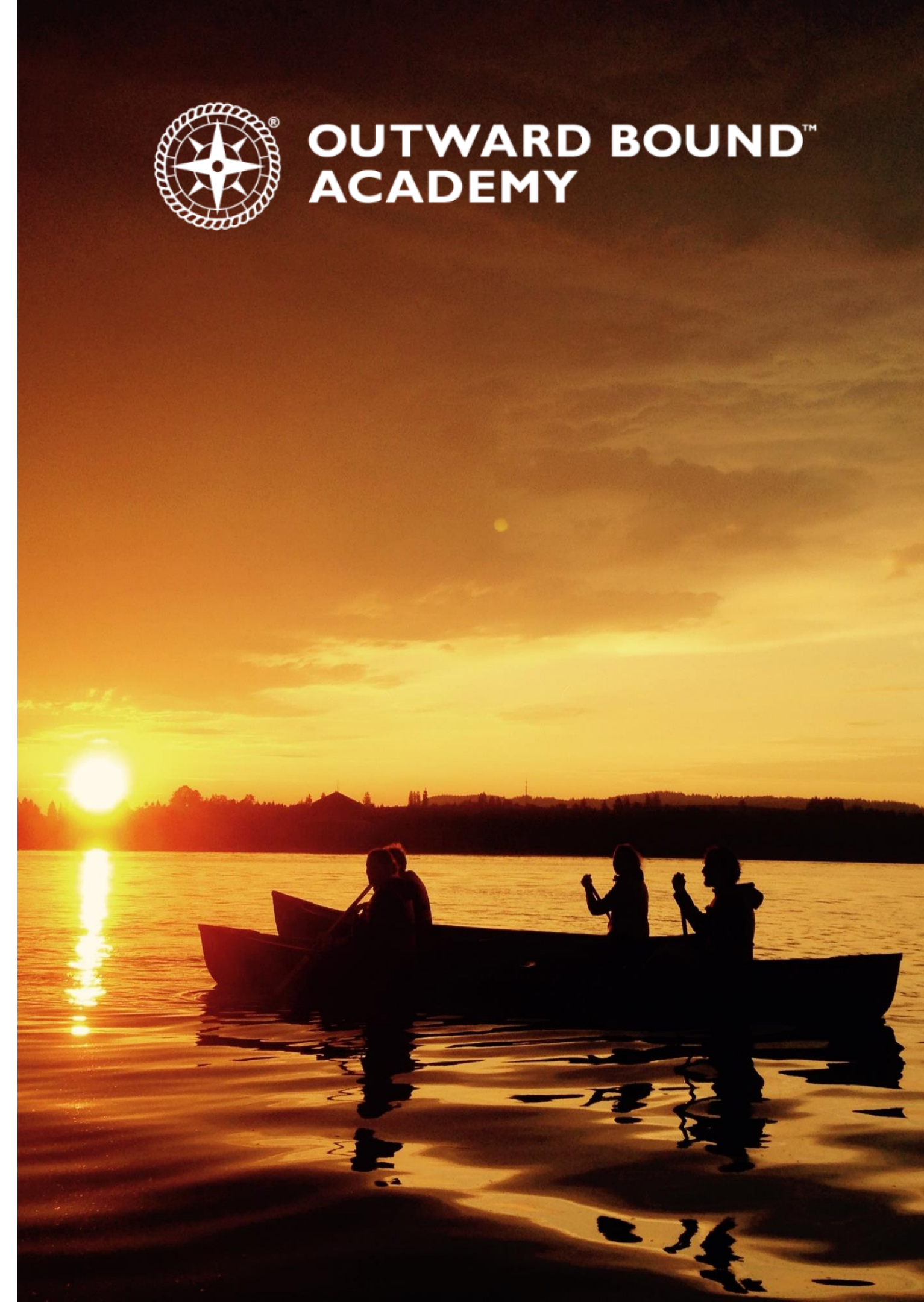
**OUTWARD BOUND™
ACADEMY**



- **Lehrgang IV: Herausforderungen & Sicherheit** **3,5 Tage**
Herausforderungen begegnen, Übergänge achtsam gestalten, Umgang mit Verlusten und Trauer, Leitung von Gruppen & Einzelnen im erlebnistherapeutischen Kontext, Logistik und Sicherheit (physisch & psychisch) für erlebnistherapeutische Programme, Tour mit Übernachtung
- **Lehrgang V: Prozesse beenden & Transfer sichern** **3,5 Tage**
Erlebnistherapeutische Abschlüsse, Abschied professionell gestalten und Transfer sichern, Solozeit zur Selbstreflexion, Naturerfahrungsübungen in der Erlebnistherapie
- **Eigenstudium & Austausch in Lerngruppen:** **5 Tage**
Literaturstudium und kollegiale Beratung
- **Erlebnistherapeutisches Praxisprojekt:** **2 Tage**
Konzeption, Umsetzung, Reflexion & Bericht:
- **Lehrgang VI: Abschluss: Fazit, Visionen & Ziele** **3,5 Tage**
persönliche Visionen & Ziele richtig stecken, Kolloquium zum Praxisprojekt, Einzelgespräche, erlebnistherapeutische Praxis, Zertifikatsübergabe, Abschlussfeier



**OUTWARD BOUND™
ACADEMY**





Ausbildungsstruktur und Organisation

- **21 Lehrgangstage**, ein zweitägiges Praxisprojekt (16 Std.), Eigenstudium und ein Lerngruppenaustausch (gesamt 5 Tage), d.h. 28 Ausbildungstage umfassen die gesamte Ausbildung: Natur- und Erlebnistherapie der OUTWARD BOUND Academy.
- **Lehrgänge I - V** sind auch einzeln buchbar. Neben den sechs Ausbildungslehrgängen werden weitere Lehrgänge als Zusatzangebote angeboten, die separat gebucht werden können.
- **Ausbildungsorte:** Die Ausbildungsorte Bildungszentrum Schwangau und Baad können möglicherweise getauscht werden. Sechs Wochen vor Lehrgangsbeginn wird mit den Lehrgangsinformationen der Ausbildungsort bekannt gegeben.
- **Das Eigenstudium** dient der Vertiefung von Ausbildungsinhalten und der Vorbereitung von Themen zwischen den einzelnen Lehrgängen. Fünf Selbstlerntage sind im Rahmen der Ausbildung eingeplant.
- **Der Dialog in Lerngruppen** ermöglicht außerhalb der Lehrgänge eine kritische Auseinandersetzung mit den Ausbildungsthemen und eine eigene Positionierung. Die Organisation bleibt der jeweiligen Lerngruppe überlassen.



**OUTWARD BOUND™
ACADEMY**



- **Ein eigenes Praxisprojekt** wählt jede*r Teilnehmer*in aus, um Praxiserfahrung zu sammeln und zu reflektieren. Das Projekt wird selbstständig geplant, vorbereitet, durchgeführt, reflektiert, dokumentiert und im Abschlusslehrgang präsentiert.
- **Ein 1. Hilfe Kurs** muss bis zum Abschluss der Ausbildung absolviert worden sein bzw. darf nicht länger als 2 Jahre zurück liegen. Wir empfehlen hierfür den Fachlehrgang: Notfallmanagement und Krisenintervention von OUTWARD BOUND, der speziell auf die Belange der Erlebnistherapie, Erlebnispädagogik und der Arbeit als Outdoor Guide ausgerichtet ist.
- Neben der Ausbildung können OUTWARD BOUND **Fachlehrgänge** wie Wildniswissen, Kanu oder Bergwandern gebucht werden, um seine Kenntnisse (hard und soft skills) über verschiedene Medien zu erweitern.
- Diese Ausbildung hat einen hohen Selbsterfahrungsanteil und erfordert eine **gute psychische und physische Konstitution**.
- Im November 2021 findet als erstes **Zusatzangebot** der Lehrgang: **Trauma, Rituale und Erlebnistherapie** statt!

Ausbildungslehrgänge 2021/2022

Termine

Orte

Lehrgang I: Grundverständnis & Anfangssituationen:

11. - 14.03.2021

OUTWARD BOUND Schwangau

Lehrgang II: Erlebnisfähigkeit & Systemischer Ansatz:

15. - 18.04.2021

OUTWARD BOUND Schwangau

Lehrgang III: Psychotherapie trifft Erlebnistherapie:

01. - 04.07.2021

OUTWARD BOUND Baad

Lehrgang IV: Herausforderungen & Grenzen:

09. - 12.09.2021

OUTWARD BOUND Schwangau

Lehrgang V: Prozesse beenden & Transfer sichern:

28. - 31.10.2021

OUTWARD BOUND Baad

Lehrgang VI: Abschluss: Fazit, Visionen & Ziele:

13. - 16.01.2022

OUTWARD BOUND Schwangau

Zusatzangebot 2021:

Trauma, Rituale & Erlebnistherapie:

26. – 29.11.2021 OUTWARD BOUND Baad



**OUTWARD BOUND™
ACADEMY**



Ihre Investition



**OUTWARD BOUND™
ACADEMY**

Ausbildung mit 21 Lehrgangstagen: 4.830,00 €
Unterkunft und Verpflegung pro Tag: 40,00 € (gesamt: 840,00 €)

Einzellehrgänge & Zusatzangebote (zzgl. Unterkunft und Verpflegung) mit 3,5 Tagen je: 890,00 €

Übernachtungen: in OUTWARD BOUND Tagungshäusern (Mehrbettzimmer), im Biwak oder auf Hütten. Verpflegung: Frühstück und Abendessen, mittags Brotzeit - auf Tour mit Selbstversorgung

Wir unterstützen und beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

Tel.: +49- 8362- 9822- 11

Mail: info@outwardbound-academy.de