



## Ausrüstungsliste Schwangau (Sommer/Herbst)

<b>Deine Ausrüstung:</b>	Eingepackt
Dreiteilige Bettwäsche (kann gegen eine Gebühr von 6 € ausgeliehen werden) <b>Die Schlafsacknutzung im Haus ist nicht gestattet</b>	
Handtücher (Sowohl Handtücher wie auch Bettwäsche können gegen eine Gebühr von 2 € je Teil ausgeliehen werden, da begrenzte Stückzahl bei Bedarf bitte vorher anmelden)	
Regenjacke	
Regenhose	
Kurze und lange bequeme Hosen (schnell trocknend, wenn möglich keine Jeans!)	
2 warme Pullover (am besten Funktionskleidung)	
schnell trocknende T-Shirts, Funktionshemden	
Mütze, Handschuhe, Schal (auch im Sommer, da es in den Bergen sehr kalt werden kann!)	
warme Unterwäsche (z.B. Skiunterwäsche, auch im Sommer)	
Freizeitbekleidung	
Badesachen; je nach geplanten Aktionen!	
Über Knöchel ragende Wanderschuhe mit guter Profilsohle	*
Turnschuhe, die nass werden dürfen	
Hausschuhe, Badeschlappen (u.a. zum Duschen)	
Wandersocken/ Skisocken	
Sonnencreme, -brille, -cappy	
Getränk <b>e</b> plastikflasche(n) insgesamt mit <b>mind. 1,5 Liter</b> Fassungsvermögen (hochwertige Sportflasche kann auch für 10 € gekauft werden)	
Brotzeitdose/ Lunchbox (kann auch für 3 € vor Ort erworben werden)	
Rucksack für Tagestour	
Rucksack (ca. 40 – 50 Liter)	*
Taschenlampe/ Stirnlampe	
Regenschirm/ Knirps	
Ersatzbrille/ Kontaktlinsen	
Schreibmaterialien	
Armbanduhr und/oder Wecker	
Krankenversicherungskarte und Personalausweis	
notwendige Medikamente & Blasenpflaster	
Taschengeld (am besten Münzgeld)	
Tischtennisschläger, Fuß-/Volleyball, Spiele, Musikinstrument	Kannst du gerne mitbringen

**\* es besteht die Möglichkeit Rucksäcke, Wanderschuhe, Schlafsäcke, Isomatten kostenlos auszuleihen. Die mitgebrachte Kleidung sollte dreckig werden können. Wir empfehlen, vorhandenes, eigenes Material mitzubringen, denn erfahrungsgemäß entspricht das eigene Material den persönlichen Bedürfnissen am besten - Kein Schuh passt besser als der eigene!**

**Viel Spaß beim Packen! Wir freuen uns auf Dich und Deine Gruppe!  
Dein OUTWARD BOUND Team**