



## Deine Trainerausbildung bei OUTWARD BOUND Germany

Die Ausbildung zur OUTWARD BOUND Trainer\*in erfolgt in unseren Bildungszentren in Baad im Kleinwalsertal (Österreich) und in Schwangau im Allgäu (Bayern). Zudem führen wir bundesweit Kurse an mobilen Standorten aus. Der Fokus der Ausbildung liegt auf der Arbeit mit jungen Menschen, vorrangig im Bereich Schülergruppen.

Die pädagogische Arbeit in den Kursen orientiert sich an den methodischen Prinzipien und Zielen der Erlebnispädagogik nach OUTWARD BOUND Philosophie:

- Herausforderung / Grenzerfahrung – raus aus der Komfortzone
- Projektarbeit und Exkursionen
- Gruppenselbststeuerung
- Vielfalt und Ganzheitlichkeit
- Ernstsituationen – Echtheit und Authentizität
- Aktion und Reflexion der Erlebnisse
- Prinzip der Freiwilligkeit
- Motivation / Engagement / Initiative
- Verantwortungsübernahme / Sorgfalt
- Mentale und physische Ausdauer
- Die Natur als Lehrmeisterin
- Menschliche Anteilnahme



### Unseres Ausbildungskonzept – Lernen durch Erleben!

Die Ausbildung ist stufenweise aufgebaut. Sie umfasst nach einem Einstieg neben den nachfolgend aufgeführten fachsportlichen, methodisch sowie pädagogischen Modulen das Ausbildungsmodul „Praxis“, in welchem vielfältige Erfahrungen zum Leiten von Gruppen gesammelt werden. Hier finden dann Hospitationen, Co-Leitungen, Duo-Leitungen und eigenständige Solo-Leitungen von Schüler- und Azubikursen statt. Ergänzt wird die Ausbildung durch regelmäßig stattfindende Ausbildungsgespräche sowie Coachings an circa 3 Kurstagen und verschiedene Fortbildungsangebote an den Standorten wie z.B. unseren Saisoneinstieg, Kräuterkunde, Stand Up Paddling etc. .



#### **Einführungstag**

Inhalte: Kennenlernen, Formulierung von Lernzielen, Abgleich Erwartungen, Organisatorisches

Dauer: 1 Tag

Termin: 2020

Kursort: Baad oder Schwangau

#### **Grundlagen der Erlebnispädagogik I**

Inhalte: standortbezogener Aufbau einer klassischen Kurswoche bei Outward Bound, Reflexion der Teilnehmerrolle, Selbsterfahrung, mehrtägige Expedition mit Schneeschuhen

Dauer: 6 Tage

Termin: 2020

Kursort: Baad oder Schwangau



### **Fachsportliche Ausbildung**

Wilderness First Aid: 2 Tage  
Top-Rope-Schein: 2 Tage  
DAV-Wanderleiter: 7 Tage  
Outdoor Skills: 3 Tage

### **Grundlagen der Erlebnispädagogik 2**

Inhalte: standortbezogener Aufbau einer klassischen Kurswoche bei OB Süd, Gestaltung von Gruppenprozessen, Reflexion der Trainerrolle, Handlungszyklus in der EP, Aktivitäten im Gebirge  
Dauer: 5 Tage  
Termin: 2020  
Kursort: Schwangau oder Baad

### **Grundlagen der Erlebnispädagogik 3**

Inhalte: Methodenkoffer erweitern, Reflexionsmethoden, Prozessgestaltung, pädagogische Interventionen  
Dauer: 3 Tage  
Termin: 22. – 24.07.2019  
Kursort: Baad oder Schwangau

### **Ausbildungsmodul „Praxis“**

- Hospitation durch Begleitung von Kursabläufen bei erfahrenen Trainern, Beobachterrolle / ca. 10 Tage.
- Co-Leitung – Vertiefung des Erlernten aus der Hospitation, erstes eigenes Planen, Durchführen und Vorbereiten einzelner Kursbausteine, Feedback des erfahrenen Trainers / ca. 10 Tage.
- Duo-Leitung – langsamer Einstieg in die eigenständige Leitung von Kursen, zwei Trainees leiten gemeinsam einen Schülerkurs, Einüben eigener Kurse, Absprachen und Teamarbeit / ca. 10 Tage.
- Solo-Leitung – Selbstständiges Leiten von Schülergruppen, Durchführung von Kursorganisation und Kursprogramm, Dauerhaftes Üben, Einschätzens und Anpassens der Anforderungen und Problemstellungen an eine Gruppe, Erfahrungen erweitern / ca. 50 Tage.

### **Abschluss und Kolloquium**

Inhalte: Präsentation Praxisprojekt, Rück- und Ausblick, feierlicher Abschluss der Ausbildungszeit  
Dauer: 2 Tage  
Termin: 2020  
Kursort: Schwangau oder Baad

**„Ein Schiff liegt im Hafen sicher,  
doch dafür wurde es nicht gebaut!“**

*Grace Hopper*

